

Laufen 50 m bzw. 75 m

- 50 m für die Jahrgangsklasse Jugend E/F
- 75 m für die Jahrgangsklassen Junioren bzw. Jugend A - D

Die Durchführung richtet sich nach DLV-Richtlinien, soweit im nachstehenden Text keine weiterführenden Angaben gemacht werden, jedoch erfolgt anstelle von Disqualifikation Punktabzug.

- Bei einem Fehlstart wird der Lauf abgebrochen und anschließend neu gestartet.

I. Abzüge

- Verlassen der Laufbahn mit Behinderung anderer Läufer: 0,5 Punkte
- zweiter Fehlstart des gleichen Läufers: 1,0 Punkte
- Hilfe von außen: 0,5 Punkte